

4. Programmation des APSA - Année Scolaire 2022-2023

Champs d'Apprentissage	Activités retenues	Niveaux de Classe
<p>◇ Produire une Performance Optimale Mesurable à une Échéance Donnée</p>	<p>Athlétisme</p> <ul style="list-style-type: none"> • épreuves multiples • course de haies • relais de vitesse • demi-fond <p>Natation</p>	<p>6° 4° 6°-3° 6°-5°-3°</p> <p>6°</p>
<p>◇ Adapter ses Déplacements à des Environnements Variés</p>	<p>Escalade</p> <p>Randonnée - Trail</p> <p>Course d'Orientation</p> <p>Cyclisme sur Route</p> <p>Ski Nordique</p>	<p>6°-5°-4°-3°</p> <p>5°</p> <p>5°</p> <p>6°</p> <p>5°</p>
<p>◇ S'exprimer Devant les Autres par une Prestation Artistique et/ou Acrobatique</p>	<p>Danse Contemporaine</p> <p>Acrosport</p> <p>Gymnastique Sportive</p>	<p>6°</p> <p>5°-3°</p> <p>6°-4°</p>
<p>◇ Conduire et Maîtriser un Affrontement Collectif ou Interindividuel</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sports de Combat - Sports de Raquette - Sports Collectifs 	<p>Lutte Libre</p> <p>Boxe Française</p> <p>Badminton</p> <p>Tennis de Table</p> <p>Rugby</p> <p>Handball</p> <p>Basket-Ball</p> <p>Ultimate</p> <p>Volley-Ball</p>	<p>6° 3°</p> <p>6°-4°-3° 4°</p> <p>6° 6°-4°-3° 4° 4° 3°</p>